

山梨県の保育所における
給与栄養目標量と
食品成分表の改訂について

山梨県児童福祉施設栄養士会

令和3年11月6日（土）

表4 保育所における給与栄養目標量（令和3年2月改訂）

(1) 1～2歳児の給与栄養目標量（完全給食・おやつを含む）※昼食及び午前・午後のおやつで食事摂取基準の50%を給与する。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 ^{※1)} (g)	脂質 ^{※2)} (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 ^{※4)} (g)	食塩 (g)
食事摂取基準 ^{※1)} (1日あたり)	950	(13～20%)	(20～30%)	450	4.5	400	0.5	0.6	40	—	3.0未満
食事摂取基準×50%	475	15.4～23.8	10.6～15.8	225	2.25	200	0.25	0.30	20	—	1.5未満
保育所における 給与栄養目標量	480	16～23	11～15	230	2.3	200	0.25	0.30	20	—	1.5未満

(2) 3～5歳児の給与栄養目標量 ※昼食（主食は家庭より持参）及び午後のおやつで食事摂取基準の45%（食塩を除く）を給与する。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 ^{※1)} (g)	脂質 ^{※2)} (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 ^{※4)} (g)	食塩 (g)
食事摂取基準 ^{※1)} (1日あたり)	1300	(13～20%)	(20～30%)	600	5.5	500	0.7	0.8	50	8以上	3.5未満
食事摂取基準×45%	585	19.0～29.3	13.0～19.5	270	2.5	225	0.32	0.36	22.5	3.6以上	1.6未満
家庭から持参する 米飯110gの栄養量 ^{※2)}	172	2.8	0.3	3	0.1	0	0.02	0.01	0	1.7	0
保育所における 給与栄養目標量	415	16～26	13～19	270	2.4	230	0.3	0.35	25	1.9以上	1.8未満 ^{※3)}

*日本人の食事摂取基準において男児と女児で数値が異なる場合には、安全性を考慮し高い方の数値を基準値として用いています。

*たんぱく質、脂質については、総エネルギーから算出した値として幅をもたせています。

*食物繊維については、食事摂取基準 2015年版においては0～5歳児の目標量が設定されていませんでしたが、2020年版においては3～5歳児のみ目標量が示されました。

*食塩については、現実的な目標値となるよう、食事摂取基準の目標量1.6g未満との中間値である1.8g未満を目標量として設定しました。

*家庭から持参する主食量は110gとしていますが、各園の実際に合わせて調整をしていただくことが望ましいとされています。

*八訂成分表はエネルギーの求め方が変わったことにより、全食品で平均12.42kcal マイナスとなっています。

令和3年5月17日

各市町村長 様
各保育所（園）長・認定こども園長 様

山梨県児童福祉施設栄養士会
会長 沢村 和子
(公印省略)

保育所における給与栄養目標量の改訂に関する補足について（通知）

向島の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素から、本会の活動にご理解ご支援を賜り、心から感謝申し上げます。
さて、令和3年3月8日付け「山梨県の保育所における給与栄養目標量の改訂について（通知）」で配布しました「表4 保育所における給与栄養目標量」について、八訂食品成分表を用いて献立作成を行う場合、エネルギー値が目標量を大きく下回る可能性があります。
今回配布した給与栄養目標量では、保育所において3～5歳児で食事摂取基準の45%を提供することとしていますが、地域特性や各施設の特性を考慮し、割合を設定してください（目安42～45%）。そのうえで、児童の成長曲線から給与栄養目標量を評価し、定期的に割合を見直すようお願いいたします。
ただし、家庭の食事では十分に摂取できない可能性のあるビタミンやミネラルについては、目標量以上に摂取できるよう献立に配慮が必要です。

表4 保育所における給与栄養目標量（令和3年2月改訂）

(1) 1～2歳児の給与栄養目標量（完全給食・おやつを含む）※風食及び午前・午後のおやつで食事摂取基準の50%を給与する。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 ^{※1)} (g)	脂質 ^{※2)} (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 ^{※4)} (g)	食塩 (g)
食事摂取基準 ^{※1)} (1日あたり)	950	(13～20%)	(20～30%)	450	4.5	400	0.5	0.6	40	—	3.0未満
食事摂取基準×50%	475	15.4～23.8	10.6～15.8	225	2.25	200	0.25	0.30	20	—	1.5未満
保育所における 給与栄養目標量	480	16～23	11～15	230	2.3	200	0.25	0.30	20	—	1.5未満

(2) 3～5歳児の給与栄養目標量 ※風食（主食は家庭より持参）及び午後のおやつで食事摂取基準の45%（食塩を除く）を給与する。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 ^{※1)} (g)	脂質 ^{※2)} (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 ^{※4)} (g)	食塩 (g)
食事摂取基準 ^{※1)} (1日あたり)	1300	(13～20%)	(20～30%)	600	5.5	500	0.7	0.8	50	8以上	3.5未満
食事摂取基準×45% → 地域特性や各施設の特性を考慮し 42～45%へ					2.5	225	0.32	0.36	22.5	3.6以上	1.6未満
家庭から持参する 米飯110gの栄養量 ^{※2)}	172	2.8	0.3	3	0.1	0	0.02	0.01	0	1.7	0
保育所における 給与栄養目標量	415	16～26	13～19	270	2.4	230	0.3	0.35	25	1.9以上	1.8未満 ^{※5)}

*ビタミンやミネラルは家庭の食事では補うことが難しく、乳幼児期の成長には欠かせない大切な栄養素であるため、今までの給与量を保つ努力が必要です。

【実践状況】

* 3歳以上児：食事摂取基準に対して43%の割合で設定。

カルシウム～食塩までは、そのままの数値を設定。

⇒何とか80%以上の充足率にすることはできました。

* 3歳未満児：食事摂取基準に対しての50%のまま。

⇒3歳以上児ほど大きな苦勞なく充足ができました。

◆ まとめ ◆

- 八訂食品成分表で計算すると、従来よりエネルギーが低くなります。
- 保育所における給与栄養目標量の設定は、施設ごとに食事摂取基準に対する割合を設定することをおすすめします。
- ビタミンやミネラルについては、目標量以上に摂取できるよう配慮が必要です。
- 実際には、目標量に対する栄養素の過不足だけでなく、児童の喫食状況や発育状況を確認して、給食の質の向上につなげることが大切です。

◆ お知らせ① ◆

山梨県の保育所における
「食品群別荷重平均成分表」
「食品構成表」
の作成を現在進めております。

できあがり次第、県を通して各施設に通知します。

◆ お知らせ② ◆

年会費(¥1,000)のお支払いがまだの栄養士の方は
お近くの委員までお声かけください。

※【年会費】は児童福祉施設にお勤めの栄養士の皆様をお願いしています。
研修や、皆様のお仕事に役立つ情報を提供するための費用に充てさせていただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

・・・ご自宅もしくは職場からお近くの下記委員まで御連絡下さい・・・

必ず電話連絡をして、双方都合の良い日を相談の上、お越しくださるようお願いいたします。

【年会費徴収担当者名簿】

【甲府市】				
	氏名	施設名	所在地	電話番号
1	かじはら さとこ 梶原 智子	認定こども園 和泉愛児園	〒400-0073 甲府市湯村3-12-13	055-252-5854
2	ごみ あらた 五味 新			
3	もちづき まりこ 望月 麻里子	山梨立正光生園	〒400-0856 甲府市伊勢2-1-19	055-235-1793
4	ふくだ ちえ 福田 智恵	池田保育園	〒400-0062 甲府市池田3-5-26	055-251-4184
【中北保健所管内】				
5	しらくら ゆき 白倉 有紀	韮崎市役所 福祉課保育担当	〒407-8501 韮崎市水神一丁目3番1号	0551-22-1111
6	こばやし めぐみ 小林 めぐみ	大明保育所	〒400-0403 南アルプス市鮎沢1063-1	055-282-1307
7	しんかい みちる 新海 みちる	南アルプス市 子育て支援課	〒400-0292 南アルプス市飯野2806-1	055-284-6000
8	ほりうち まりこ 堀内 真理子	北杜市役所 子育て応援課	〒408-0188 北杜市須玉町大豆生田961-1	0551-42-1332
【峡東保健所管内】				
9	ふるや よしみ 古屋 佳美	山梨市役所 子育て支援課	〒405-8501 山梨市小原西843	0553-33-2624
10	あおき まさこ 青木 雅子	笛吹市役所 子育て支援課	〒406-0031 笛吹市石和町市部800	055-261-3355
11	いいた こうへい 飯田 旭平	認定こども園 石和東こども園	〒406-0026 笛吹市石和町中川330	055-262-2061
12	かざま ちえ 風間 智恵	境川保育園	〒406-0851 笛吹市境川町小黒坂1640-1	055-266-4132
13	かがみ ゆみ 加々美 由美	認定こども園 赤尾保育園	〒404-0033 甲州市塩山赤尾713-1	0553-33-2068
【峡南保健所管内】				
14	とばし きくえ 土橋 きく江	三珠保育所	〒409-3612 西八代郡市川三郷町上野2672-4	055-272-0512
15	さわむら かずこ 沢村 和子	認定こども園 大野山保育園	〒409-2532 南巨摩郡身延町大野839-3	0556-62-2541
16	いのうえ さなえ 井上 さなえ	富士川町役場 子育て支援課	〒400-0592 南巨摩郡富士川町天神中條1134	0556-22-7221