## 献立名 じゃがちー焼き

## 保育所(園)名 さくらんぼ保育園

食 品 名	1人分 g (可食量)	10 人分 g (購入量)	調理方法			
じゃがいも	50 g	500 g	<ul><li>①じゃがいもの皮をむき、千切りにする。 切ったじゃがいもを水にさらしておく。</li><li>②さらしておいたじゃがいもの水を切り、ボウルに入れ、 ピザ用チーズと片栗粉を入れて、よく混ぜる。</li></ul>			
ピザ用チーズ	15g	150g				
片栗粉	1 g	10g				
			③バットにクッキングシートを引き、②で混ぜたものを のせる。			
			④180℃に予熱したオーブンで、15~20 分焼いたら 食べやすい大きさに切って完成。			

Iネルギ- Kcal	たんぱく質 g	脂質g	DllyウΔmg	鉄mg	塩分g
88	4.1	3.9	96	0.24	0.4

アピールポイント

簡単につくれて、子ども達にも大人気。